



So erreichen Sie uns:

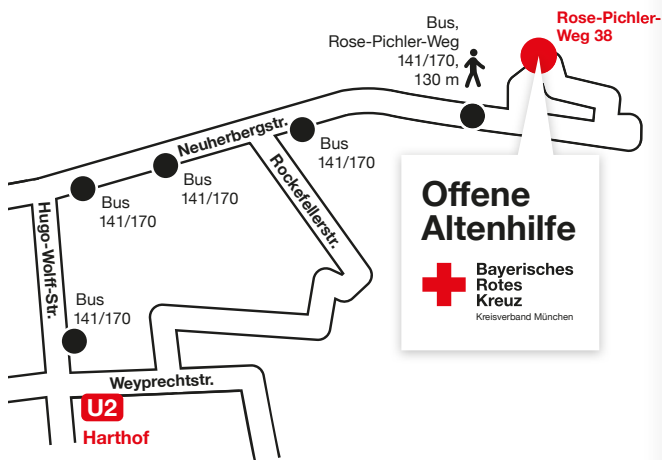
Offene Altenhilfe

München Harthof/Nordhaide

Rose-Pichler-Weg 38
80937 München

Öffentliche Verkehrsmittel (MVG):

- U2/U8 bis Haltestelle „Harthof“, dann mit dem Bus 141 bis Haltestelle „Rose-Pichler-Weg“
- oder
- U6 bis Haltestelle „Kieferngarten“, dann mit dem Bus 170 bis Haltestelle „Rose-Pichler-Weg“



Öffnungszeiten:

Montag	13:00 – 16:00 Uhr
Dienstag – Donnerstag	10:00 – 16:00 Uhr
Freitag	10:00 – 13:00 Uhr

Kontakt:

BRK-Kreisverband München

Offene Altenhilfe

Rose-Pichler-Weg 38
80937 München
Tel. 089 / 316 49 24
Fax 089 / 318 819 67
offene-altenhilfe@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de/offene-altenhilfe

BRK-Kreisverband München

Perchtinger Str. 5
81379 München
www.brk-muenchen.de

Dieses Angebot wird gefördert durch



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

BRK-Kreisverband
München



Offene Altenhilfe

Harthof/Nordhaide



Herausgeber: BRK-Kreisverband München
Fotos: Daniel Ende/DRK, Cover: Adobe Stock

Wer wir sind

*Unsere offene Altenhilfe am
Rose-Pichler-Weg ist der Treffpunkt
für die Älteren im Stadtteil
Harthof/Nordhaide.*

Sie ist Begegnungsstätte für alle, die den Kontakt mit Menschen suchen, sich über ein offenes Ohr freuen und für ihre Anliegen tatkräftige Hilfe und Rat brauchen.

Unter der Woche gibt es ein leckeres und preiswertes Mittagsmenü, das Sie in unseren gemütlichen Räumen genießen können.

Nehmen Sie an unserem interessanten Programm teil. Es bietet Veranstaltungen, Ausflüge und gesellige Nachmittage.



Unser Angebot

Wir beraten und informieren Sie zu allen Fragen des Lebensabschnitts Alter, insbesondere:

- bei persönlichen Schwierigkeiten oder bei Problemen in der Familie
- bei Fragen zur Pflegeversicherung, Pflegeeinstufung, Organisation der Pflege zu Hause
- bei Fragen zum Umgang mit Ämtern, Krankenkassen und Behörden
- wenn Sie Hilfsmittel benötigen (z. B. Gehhilfen)
- bei Fragen zur Umgestaltung Ihrer Wohnung wegen Krankheit oder Behinderung

Wir vermitteln und organisieren zahlreiche unterstützende Maßnahmen und Hilfen, insbesondere:

- Hilfen für zu Hause und bei Besorgungen
- Organisation von Mittagessen und Essen auf Rädern
- Vermittlung zum Hausnotruf
- Erleichterung in finanziellen Angelegenheiten und Vermittlung von Stiftungsmitteln zur Linderung von Notlagen
- Organisation von Hilfsmitteln
- Kontakte zu geeigneten sozialen Diensten, an die Sie sich wenden können, z. B. Schuldnerberatung
- Organisation von Pflegediensten und hauswirtschaftlichen Hilfen
- Begleitung zu Ärzten und Behörden

Unsere Beratung ist stets kostenfrei und vertraulich. Auf Wunsch kommen wir auch gerne für ein Gespräch zu Ihnen nach Hause.

Sozialer Mittagstisch



Montag – Donnerstag, 12:00 Uhr

Mittagstisch

Essen in netter Gesellschaft. Es wird eine Suppe, ein Hauptgericht und Nachtisch gereicht.*

Dienstag und Donnerstag, 14:00 Uhr

Offene Begegnungsrunde mit Kaffee und Kuchen.*

* mit kleinem Kostenbeitrag

Veranstaltungs- kalender



Wir bieten darüber hinaus vielfältige Veranstaltungen an. Bitte informieren Sie sich über das aktuelle Programm telefonisch, im Internet oder in der Einrichtung. Gerne informieren wir Sie per E-Mail über kommende Veranstaltungen.

