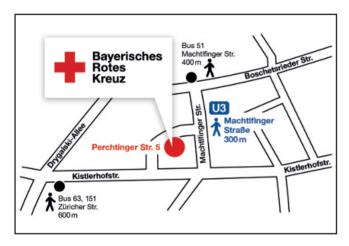


So sind wir zu finden

München Obersendling



BRK-Kreisverband München

Krebsberatungsstelle Perchtinger Straße 5 81379 München im 2. Stock, Räume O2-R13 und O2-R14

MVV Anbindung:

U3 und Bus 51

Haltestelle: Machtlfinger Straße

Bus 63 und Bus 151

Haltestelle: Züricher Straße



Wir sind für Sie da

Sie erreichen uns:

Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr Mi – Do 9.00 – 14.00 Uhr

Freitag 9.00 – 12.00 Uhr (und nach Vereinbarung)

Tel.: 089/2373-276-278 Fax: 089/2373 44-276

E-Mail: krebsberatung@brk-muenchen.de www.brk-muenchen.de/krebsberatung

Bitte vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns, um unnötige Wartezeiten zu vermeiden. Die Beratung ist kostenlos.

Mit Ihrer freiwilligen Spende helfen Sie, das Beratungsangebot der Krebsberatungsstelle aufrecht zu erhalten und auszuweiten. Dafür stellen wir Ihnen eine steuerlich absetzungsfähige Zuwendungsbescheinigung aus.

Spendenkonto

BRK-Kreisverband München

Kreissparkasse München-Starnberg IBAN: DE82 7025 0150 0000 0888 80

BIC: BYLADEM1KMS

Verwendungszweck: "Krebsberatung"





mit freundlicher Unterstützung der Landeshauptstadt München Gesundheitsreferat

Krebsberatung

für Menschen, die an Krebs erkrankt sind, ihre Angehörigen und Freunde

als Ergänzung zur ärztlich-medizinischen Nachsorge





www.brk-muenchen.de

Fragen, die Sie bewegen

- Wie gehe ich mit der Diagnose Krebs um?
- Welche sozial- und versicherungsrechtlichen Hilfestellungen stehen mir zu?
- Welche Reha-Maßnahmen sind angebracht?
- Welche Selbsthilfegruppen gibt es vor Ort?
- Welche ambulanten Dienste sind zuständig?
- Welche Literatur kann mir weiterhelfen?
- Welche Formen der Therapie oder Entspannung kommen für mich in Frage?
- Inwieweit nutze ich meine kreativen Fähigkeiten?
- Wie gelingt es mir, in meinem Leben Spannung und Entspannung ins Gleichgewicht zu bringen?
- Inwieweit decke ich meine sozialen Bedürfnisse ab?
- Wie verändern sich meine Lebensgewohnheiten? (z.B. Ernährung, Bewegung)

Es gibt einen Weg...



Wie wir arbeiten

Die Diagnose Krebs stellt einen wesentlichen Einschnitt in das bisherige Leben dar.

Das Vertrauen in die Verlässlichkeit des Körpers ist oft erschüttert.

Soziale Beziehungen, die Arbeitssituation, das Wertesystem und die Lebensperspektive verändern sich häufig.

Seit über 40 Jahren beraten wir Betroffene, Angehörige und Freunde umfassend. Fragen und Empfindungen im Zusammenhang mit der Erkrankung und der neuen Lebenssituation können hier zur Sprache kommen.

Die Einzigartigkeit des Menschen zu respektieren und ihn in seiner persönlichen Not zu begleiten, ist Grundlage unserer Arbeit.

Die Beratung wird auf die individuellen Fragestellungen und Bedürfnisse ausgerichtet und erfolgt unabhängig von politischen, religiösen und medizinisch-pharmakologischen Interessen.



Unsere Angebote

- Sozial-rechtliche und psycho-soziale Information, Beratung und Begleitung
- Beratung von Betroffenen, Angehörigen und Freunden
- Gruppen- und Kursangebote:
- Entdecke die Kraft in Dir! Stärkung der Selbstheilungskräfte
- Stadt-Ge(h)spräche Wandern im MVV-Bereich
- Singfreuden mit Musik das Wohlbefinden steigern
- Kontaktcafé
- Angeleitete Selbsthilfegruppen für Menschen mit:
- Lungenkrebs
- Unterleibskrebs
- Magen- und Darmkrebs
- Hautkrebs

Bitte fordern Sie unser Monatsprogramm unter krebsberatung@brk-muenchen.de oder telefonisch unter 089 / 2373-276 -278 an.

