

Senioren
Kompass
Stadtteil **Bogenhausen**





Alten- und Service-Zentrum

Bogenhausen

Herausgeber:

Alten- und Service-Zentrum
Bogenhausen (ASZ)

zusammen mit dem
Facharbeitskreis Senioren /
ÖAG Bezirk 13 (FAKS 13)

Redaktion – Arbeitsgruppe des Facharbeitskreises Senioren / ÖAG Bezirk 13:

Yuliya Zorn-Pauli
ASZ Bogenhausen, BRK-KV München

Steffen Lohrey
ASZ Bogenhausen, BRK-KV München

Michaela Ringseisen
Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige,
DER PARITÄTISCHE

Klaus Steinle
Fachstelle häusliche Versorgung LH München

Christiane Hippel
Malteser Hilfsdienst gGmbH

Carsten Raab
Promedica Plus München Ost

Johannes Pflaum
REGSAM 13

Brigitte Stengel
Seniorenbeirätin LH München

Fotos:

ASZ Bogenhausen, Helmut G. Blessing,
Helene Scheller, Steffen Lohrey, Yvonne Strepp,
Yuliya Zorn-Pauli, iStockphoto (OGphoto, Thomas
Shanahan, Jeja, lola1960, Jasmina007, Gaschwald, Kerrick,
zozzzo, Thanabodin Jitrong, Sarsmis, ihsanyildizli, PPAM-
Picture, skynesher, monkeybusinessimages)

Gestaltung: Heike Henig

Auflage: 8.000 Stück

Mit freundlicher Unterstützung des
Bezirksausschuss 13 Bogenhausen

Hinweis:

In diesem Senioren Kompass für den
Stadtteil Bogenhausen sind in erster Linie
Einrichtungen aufgeführt, die im Stadtteil
Bogenhausen ansässig sind oder diesen mit
ihren Dienstleistungen bedienen.

Der **Senioren Kompass Stadtteil
Bogenhausen** erhebt keinen Anspruch auf
Vollständigkeit. Die Angaben wurden uns von
den einzelnen Einrichtungen übermittelt. Für
Anregungen und Hinweise zur Verbesserung
sind wir Ihnen dankbar.

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit ver-
zichten wir auf eine durchgängig geschlech-
terdifferenzierte Schreibweise. Dies soll
keine Benachteiligung der jeweils anderen
Geschlechter implizieren.

Inhalt

Senioren Kompass Stadtteil Bogenhausen

1	Beratung und Information	9	
2	Ambulante Pflegedienste / Tagespflege	17	
3	Kurzzeitpflege	22	
4	Hilfe bei Demenzerkrankungen	25	
5	Palliativ und Hospizversorgung	28	
6	Wohnen im Alter	31	
	Alten- und Pflegeheime		
	Betreutes Wohnen		
	Wohnungsanpassung		
7	Weitere Hilfen für Zuhause	34	
	Nachbarschaftshilfe / Besuchsdienste – kirchlich, sonstige Hilfen		
8	Essen / Münchner Tafel	39	
9	Fahrdienste	42	
10	Treffpunkte	45	
	Alten- und Service-Zentrum Bogenhausen (ASZ)		
	Kirchengemeinden		
	Bildung und Kultur		
	Sportvereine		
11	Hausnotruf	51	
12	Zentrale Anlaufstellen	55	
	Leben mit Behinderung		
	Leben mit Suchtproblemen		
	Leben mit psychischen Beeinträchtigungen und seelischen Problemen		
13	Wichtige Adressen und Notrufnummern	59	



Grußwort

Im Senioren Kompass Stadtteil Bogenhausen finden Sie professionelle Beratung und Hilfe, aber auch ehrenamtliches Engagement und Initiative, konkrete Hilfen, eine stattliche Auswahl an Freizeit- und Begegnungsangeboten – etwa verschiedene Gruppentreffen und Kurse sowie Vorträge, Ausflüge und sonstige regelmäßige Unternehmungen. Das fördert den Aufbau und die Pflege persönlicher Kontakte. Es bieten sich viele Gelegenheiten, sich ungezwungen zu treffen und neue Bekanntschaften zu schließen.

Der Bezirksausschuss Bogenhausen freut sich, dass den älteren Bewohnern unseres Stadtteils mit dem Alten- und Service-Zentrum Bogenhausen (ASZ) ein kompetenter Partner zur Seite steht, der die Zusammenarbeit aller Einrichtungen der Offenen Altenhilfe fördert, bildet und unterstützt. Die Beratungsangebote dieser Einrichtungen sind in der Regel kostenlos.

Der Facharbeitskreis Senioren Bogenhausen / ÖAG 13 ist der vom ASZ organisierte und koordinierte Zusammenschluss aller wichtiger Anlaufstellen bezüglich des Älterwerdens im Stadtteil.

Es geht darum, die Lebensqualität und Selbstständigkeit im Alter zu erhalten, sodass man möglichst lange die Geborgenheit und die gewohnte Umgebung seiner eigenen, oft schon über viele Jahre vertrauten Wohnung genießen kann. Wir haben also, trotz gesellschaftlicher Veränderungen durch Corona, viele gute und verlässliche Möglichkeiten, für unsere Mitbürgerinnen und -bürger da zu sein.

Liebe Leserinnen und Leser, ich hoffe, die vorliegende Broschüre kann Ihnen weiterhelfen. Bleiben Sie gesund und bringen Sie sich ein. Ihr Stadtteil braucht Sie!

Mit freundlichen Grüßen

Florian Ring

Vorsitzender des Bezirksausschusses Bogenhausen

Grußwort

Liebe Seniorinnen und Senioren des Stadtbezirkes Bogenhausen,

was brauchen ältere Menschen, um sich in ihrem Stadtviertel wohl zu fühlen und ihr Alltagsleben zu gestalten? Welche Fragen im Hinblick auf das Leben im Alter haben sie? Welche Hinweise und Informationen sind dabei für sie nützlich?

Der Senioren Kompass Bogenhausen zeigt ihnen Einrichtungen und Institutionen in ihrem Stadtviertel, die Ihnen dazu Beratung, Information und Unterstützung bieten.

Wir wollen dazu beitragen, dass Seniorinnen und Senioren ihr Leben genießen, aktiv bleiben und bei Bedarf Hilfe in Anspruch nehmen können. Dazu wollen wir Ihnen in diesem Heft wichtige Hinweise geben. Im Netzwerk REGSAM haben wir uns gemeinsam dieser Aufgabe verschrieben, getreu dem Motto „Voneinander wissen, miteinander handeln!“

Der Senioren Kompass ist das Ergebnis der 1½-jährigen Arbeit einer Arbeitsgruppe, gebildet aus den Teilnehmenden des Facharbeitskreis Senioren Bogenhausen.

Wir hoffen, er unterstützt die Seniorinnen und Senioren des Stadtbezirkes 13 aktiv in deren Lebensplanung und hilft ihnen in der aktiven Lebensgestaltung – so lange wie möglich in ihrem gewohnten Umfeld.

Wir bedanken uns ausdrücklich und herzlich beim Bezirksausschuss 13 und beim Alten- und Service-Zentrum Bogenhausen für die Finanzierung dieses wegweisenden Kompasses.

Wir wünschen den Leserinnen und Lesern fündig zu werden und das passende Angebot für sich zu entdecken.

Vielen herzlichen Dank und herzliche Grüße
Johannes Pflaum
REGSAM Moderation des 13. Stadtbezirkes

Grußwort

Liebe Seniorinnen und Senioren,

Sie wissen es selbst am besten:

Das Leben macht vor dem Älterwerden nicht halt.

Vieles bewegt und verändert sich:

Neue Interessen und Aufgaben, veränderte Bedürfnisse, unterschiedliche Einschränkungen im Alltag und mehr. Wer Leben bewusst gestaltet, darf mit hoher Lebensqualität rechnen.

Ob Sie für sich selbst oder Ihre Angehörigen Hilfe oder Unterstützung benötigen, ob Sie sich aktiv am Leben im Stadtteil beteiligen oder ob Sie sich dafür engagieren wollen:

Eine Möglichkeit zur Orientierung soll Ihnen dabei dieser Senioren Kompass geben. Es ist unser wichtigstes Ziel, dass sich Alt und Jung ins gesellschaftliche Leben gut eingebunden fühlen.

Herzlichen Dank für die großzügige finanzielle Unterstützung aus dem Bezirksausschuss 13 und für die gute Zusammenarbeit mit dem Facharbeitskreis Senioren im Bezirk 13.

Wir sind gerne Ihr Wegbegleiter im Alter, auch in schwierigen Zeiten!

Herzliche Grüße

Ihr ASZ Bogenhausen Team



1

Beratung und Information

- Alten- und Service-Zentrum Bogenhausen (ASZ)
- Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige des PARITÄTISCHEN
- Städtische Beschwerdestelle für Probleme in der Altenpflege
- Betreuungsverein für Münchner Bürgerinnen und Bürger (BMB)
- Caritas Bogenhausen
- Gerontopsychiatrischer Dienst München Nord
- Sozialbürgerhaus
- Die Seniorenvertretung im 13. Stadtbezirk
- Seniorenbeirat der Landeshauptstadt München
- „Senioren helfen Senioren“ Landeshauptstadt München
- Gesundheitsladen München e.V.
- Beratungs- und Vernetzungsstelle „rosaAlter“ für ältere Lesben, Schwule und Transgender
- Israelitische Kultusgemeinde München und Oberbayern
- Münchner Forum für Islam e.V.
- Fachdienst für ältere Migrantinnen und Migranten

Alten- und Service-Zentrum Bogenhausen (ASZ)

Rosenkavalierplatz 9
81925 München

Tel: 089 - 46 13 34 64 0

Fax: 089 - 46 13 34 64 90

asz-bogenhausen@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de/angebote/alltagshilfen/
alten-und-service-zentren/asz-bogenhausen

Träger: Bayerisches Rotes Kreuz –
Kreisverband München



- Zentrale Anlauf- und Fachstelle für ältere Menschen, deren Angehörige und Bekannte
- Beratung, Unterstützung und Information zu allen Themen des Alters, auch in schwierigen Lebenslagen
- Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich
- Hausbesuche sind möglich
- Information, Beratung und Möglichkeit zum Ehrenamt
- Vermittlung und Koordination ergänzender Hilfen
- Informations- und Fachvorträge
- Selbsthilfegruppen
- Präventive Hausbesuche

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige des PARITÄTISCHEN

Winzererstraße 47
80797 München

Tel: 089 - 24 20 77 82 08

Fax: 089 - 24 20 77 81 58

beratungsstelle@paritaet-bayern.de
www.muenchen.paritaet-bayern.de

Träger: PARITÄTISCHER
Wohlfahrtsverband e.V.

- Persönliche, telefonische Beratung und Information rund um die Themen Alter und Pflege, z.B. häusliche Versorgung mit ambulanten Hilfen, Wohnformen im Alter, Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten
- Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich
- Hausbesuche sind möglich
- Angebot eines Besuchs- und Begleitedienst für Menschen mit und ohne Demenz
- Postpatenprojekt (ehrenamtliches Unterstützungsangebot bei Postangelegenheiten)
- Vermittlung und Koordination weiterführender Hilfen

Städtische Beschwerdestelle für Probleme in der Altenpflege

Burgstraße 4 / Raum 121
80331 München

Tel: 089 - 233 96 96 6

Fax: 089 - 233 21 97 3

staedtische_beschwerdestelle.altenpflege@
muenchen.de

www.muenchen.de/beschwerdestelle-altenpflege

Träger: Landeshauptstadt München

- Bearbeiten von Bürgerbeschwerden zu Problemen aus dem Bereich der Altenpflege
- Fragen zu professioneller, pflegerischer Versorgung
- Die Beschwerdestelle ist als Aufsichtsbehörde tätig
- Kostenfreies Angebot der Landeshauptstadt München für Münchner Bürgerinnen und Bürger

Betreuungsverein für Münchner Bürgerinnen und Bürger (BMB)

Gravelottestraße 8
81667 München

Tel: 089 - 458 32 49 01

Fax: 089 - 458 32 49 08

bmb@perspektiveverein.de
www.perspektiveverein.de

Träger: Perspektive e.V.

- Beratung zum Thema „Vorsorge durch Vollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung“
- Werbung, Schulung und Beratung von ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern
- Beratung zu gesetzlichen Betreuungen
- Vorträge

Caritas Bogenhausen, Soziale Beratung und Gemeindecaritas

Daphnestraße 29
81925 München

Tel: 089 - 92 00 46 40

Fax: 089 - 92 00 46 90

gsa-bogenhausen@caritasmuenchen.de
www.caritas-muenchen-ost.de

Träger:

Caritas Verband München Freising e.V.

- Beratungsstelle
- Allgemeine Soziale Beratung und Hilfe zur Selbsthilfe, Clearing und Vermittlung an andere Fachdienste

Gerontopsychiatrischer Dienst München Nord

Troppauer Straße 10
80937 München

Tel: 089 - 55 27 93 70
Fax: 089 - 55 27 93 71 9

gpdinord@diakonie-hasenberggl.de
www.diakonie-hasenberggl.de/geronto

Träger: Diakonie Hasenberggl e.V.

- Beratung und Unterstützung für Menschen ab 60 Jahren und ihre Angehörigen bei psychischen Erkrankungen oder seelischen Problemen
- Psychosoziale Beratung und Begleitung via Telefon, persönlich in unserer Einrichtung oder bei Ihnen zu Hause, sowie in unserer Sprechstunde im ASZ Bogenhausen
- Gruppenangebote
- Angehörigenberatung
- Beratung und Unterstützung von Fachstellen

Sozialbürgerhaus

Orleonsplatz 11
81668 München

Infothek:

Tel: 089 - 233 96 80 6
Fax: 089 - 233 48 01 2

sbh-ori.soz@muenchen.de

Träger: Landeshauptstadt München

- Wirtschaftliche Hilfen (Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung), Schuldnerberatung, Beratung beispielsweise zu allen Fragen der häuslichen Versorgung, insbesondere zum Thema Pflege
- Beratung bei Wohnproblemen und drohender Wohnungslosigkeit, bei psychischen Belastungen, bei sozialen Problemen in Folge von Alter bzw. Krankheit

Die Seniorenvertretung im 13. Stadtbezirk Geschäftsstelle des Seniorenbeirates der Landeshauptstadt München

Burgstraße 4
80331 München

Tel: 089 - 233 21 166
Fax: 089 - 233 25 428

seniorenbeirat.soz@muenchen.de
www.seniorenbeirat-muenchen.de

Träger: Landeshauptstadt München

- Parteiunabhängiges und ehrenamtliches Gremium als aktiver Bestandteil der Kommunalpolitik
- Münchens Interessensvertretung der Senioreninnen und Senioren
- Lotse zwischen älteren Menschen und Stadtrat, Stadtverwaltung, sozialen Verbänden und Einrichtungen
- Organisation von Veranstaltungen im Stadtteil, u.v.m.

Stengel Brigitte

Seniorenbeirätin
Tel: 089 - 95 72 02 20
bkstengel@gmx.de

Thomma Hans

stv. Seniorenbeirat

Barth Ulla

Seniorenvertreterin

Dojan Erich

Seniorenvertreter

Hacker Bertram

Seniorenvertreter

Heese Lutz

Seniorenvertreter

Kling Wilhelm

Seniorenvertreter

Sturm Michael

Seniorenvertreter

Dr. Tscheuschner Peter

Seniorenvertreter

Vierling Wolfgang

Seniorenvertreter

Westrich Angelika

Seniorenvertreterin



Seniorenbeirat der Landeshauptstadt München

Burgstraße 4
80331 München

Tel: 089 - 233 21 166

Fax: 089 - 233 25 428

seniorenbeirat.soz@muenchen.de

www.seniorenbeirat-muenchen.de

Träger: Landeshauptstadt München

- Rentenberatung (nur nach telefonischer Anmeldung):
Jeden 2. Montag im Monat, 10 - 12 Uhr
- Anwaltsberatung (nur nach telefonischer Anmeldung):
Jeden 1. Dienstag im Monat, 9 - 12 Uhr
- Beratung zur Wohnungsanpassung (nur nach telefonischer Anmeldung):
Jeden 2. Dienstag im Monat, 10 - 12 Uhr
- Patientenberatung (nur nach telefonischer Anmeldung):
Jeden 3. Dienstag im Monat, 10 - 12 Uhr

„Senioren helfen Senioren“: Senioren als Sicherheitsberater für ältere Menschen Landeshauptstadt München, Seniorenbeirat

Burgstraße 4
80331 München

Tel: 089 - 233 21 166

Fax: 089 - 233 25 428

seniorenbeirat.soz@muenchen.de

www.seniorenbeirat-muenchen.de

Träger: Landeshauptstadt München

Aktionen mit Vorträgen und Gesprächen in Zusammenarbeit mit der Polizei, zum Beispiel zu den Themen:

- Trickdiebstahl/Trickbetrug
- Enkeltrick
- Falsche Polizisten / Handwerker
- Kaffeefahrten und Preisausschreiben
- Zivilcourage
- Sicherheit im Straßenverkehr und öffentlichen Verkehrsmitteln
- Brandschutz im häuslichen Bereich
- Sicherheit im Internet



Gesundheitsladen München e.V.

Astallerstraße 14
80339 München

Tel: 089 - 77 25 65

Fax: 089 - 72 50 47 4

mail@gl-m.de

www.gl-m.de

Onlineberatung: <https://gl-m.beranet.info>

Träger: Gesundheitsladen München e.V.

- Beratung zu Patientenrechten, Patientenverfügung, Vollmacht, Betreuung
- Hilfe bei Beschwerden über Ärzte, Krankenkassen und Mängel in der Gesundheitsversorgung
- Unterstützung bei Verdacht auf Behandlungsfehler
- Themensprechstunde Lärm + Ruhe
- Vermittlung von Betroffenen-Kontakten
- Außenstelle in den Räumen des Seniorenbeirats, Burgstraße 4
- Vorträge zu allen Beratungs-Themen
- Die Beratung ist kostenfrei

Beratungs- und Vernetzungsstelle rosaAlter für ältere Lesben, Schwule und Transgender

Lindwurmstraße 71 (Eingang im 1. Innenhof)
80337 München

Tel: 089 - 54 333 119 / -120 / -124

Fax: 089 - 54 333 133

info@rosa-alter.de

www.rosa-alter.de

Träger: Münchner Aids-Hilfe e.V.

- Beratungsstelle für lesbische, schwule, trans und inter Senioren und Seniorinnen
- Unterstützung in unterschiedlichen Fragestellungen rund um das Älterwerden
- Nachbarschaftshilfe unterm Regenbogen (Ehrenamtliche Helfer und Helferinnen aus der LGBTI-Community unterstützen Senioren und Seniorinnen bei der Alltagsbewältigung)

**Israelitische Kultusgemeinde
München und Oberbayern –
Beratungsstelle für ältere Menschen und
Angehörige**

St.-Jakobs-Platz 18
80331 München

Deutsch, Englisch, Hebräisch

Tel: 089 - 20 24 00 285

Russisch

Tel: 089 - 20 24 00 286 / -283

sozialabteilung@ikg-m.de

www.ikg-muenchen.de

Schwerpunkte:

- Beratung und Information zu sämtlichen Themen rund um „Alter und Pflege“
- häusliche Versorgung mit ambulanten Hilfen
- teilstationäre Versorgung
- Wohnformen im Alter
- psychosoziale Anliegen, Demenz sowie altersbedingte psychische und körperliche Veränderungen, etc.

Weitere Angebote:

- Beratung von Holocaust-Überlebenden
- Postpatenprojekt (ehrenamtliches Unterstützungsangebot bei Postangelegenheiten)

Münchner Forum für Islam e.V.

Hotterstraße 16
80331 München

Tel: 089 - 21 26 93 66

info@islam-muenchen.de

www.islam-muenchen.de

- Interreligiöser Dialog
- Erwachsenen Bildung
- Gottesdienste
- Seelsorge
- Moscheeführungen
- Aufklärungsarbeit

**Fachdienst für ältere Migrantinnen
und Migranten –
Fachdienste für Migration und Integration**

Plecherstraße 6
81541 München

Tel: 089 - 62 02 16 22

Fax: 089 - 62 02 16 25

migrationsdienste@im-muenchen.de

www.im-muenchen.de

Träger: Innere Mission München

- Beratungsstelle für ältere Migrantinnen und Migranten und deren Angehörige
- Allgemeine Beratung im Themenfeld „Älterwerden und Migration“



2

Ambulante Pflegedienste / Tagespflege

- Münchner Pflegebörse

Ambulante Pflegedienste

- Der Spezialist und Team
- Pflegedienst Bogenhausen
- Ambulanter Pflegedienst München Ost
- Münchenstift GmbH
- Ambulanter Pflegedienst Schwabing-Bogenhausen
- Aktiv Pflege München Oskui und Gjlek GbR
- Diakoniestation Immanuelkirche
- Medi Service Point GmbH
- Apicur Pflegedienst
- Ambulanter Pflegedienst Driana e.K.

Ambulante Pflegedienste / Tagespflege

Münchner Pflegebörse

Bayerstraße 77a Rgb.
80335 München

Tel: 089 - 62 00 02 22

Fax: 089 - 62 00 02 23

info@muenchnerpflegeboerse.de
www.muenchnerpflegeboerse.de

Träger: Trägerverein für regionale soziale Arbeit e.V.

- Übersicht über aktuell frei gemeldete, stationäre und Kurzzeitpflegeplätze
- Adressen ambulanter Pflegedienste, Informationen zu Beratungsangeboten und Wohnformen im Alter
- Informationen zu Demenz
- Übersicht über Palliativ- und Hospizversorgung
- Telefonische Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Versorgung und einem freien stationären Pflegeplatz:
Montag - Freitag von 9 -12 Uhr

Ambulante Pflegedienste

Der Spezialist und Team

Neckarstraße 7
81677 München

Tel: 089 - 81 30 00 52

Fax: 089 - 20 03 47 44

info@alles-pflege.eu
www.alles-pflege.eu



Pflegedienst Bogenhausen

Hornsteinstraße 18
81679 München

Tel: 089 - 98 10 99 39 40

Fax: 089 - 98 10 99 41

info@apbogenhausen.de
www.apbogenhausen.de

Ambulanter Pflegedienst München Ost

Daphnestraße 29
81925 München

Tel: 089 - 92 00 46 50

Tel: 089 - 92 00 46 90

ambulante-pflege-ost@caritasmuenchen.de
www.caritas-nah-am-naechsten.de/ambulanter-pflegedienst-muenchen-ost

Träger: Caritas Verband München Freising e.V.

- Häusliche Pflege (z.B. Baden, Hilfe beim Ankleiden)
- Hilfe bei der Haushaltsführung
- Verhinderungspflege
- Beratungsbesuche und Pflegeanleitung
- Leistungen der Krankenkassen (z.B. Gabe von Medikamenten, Wundversorgung)
- Individuelle Leistungen (z.B. Begleitung bei der Einstufung (MDK), tägl. Kurzbesuche)

Münchenstift GmbH

Effnerstraße 76
81925 München

Tel: 089 - 99 83 32 30

Fax: 089 - 99 83 32 35

eff-amd@muenchenstift.de
www.muenchenstift.de

- Sachkundige Pflege täglich von 6 - 22 Uhr: Hauswirtschaftliche und medizinische Versorgung nach ärztlicher Verordnung, auch an Sonn- und Feiertagen
- Unterstützung und Hilfe bei der Körperpflege (z.B. Baden, Hilfe beim Ankleiden)
- Beratung und Hilfe beim Umgang mit Behörden und Kostenträgern, Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Betreuungsleistungen nach SGB XI (Demenzbetreuung)
- Beratung nach § 37 Abs. 3 SGB XI bei Beziehern von Pflegegeld
- Übernahme hauswirtschaftlicher Dienste (nur in Kombination mit pflegerischen Leistungen)
- Begleitung bei Aktivitäten wie Arztbesuchen oder Spaziergängen
- Versorgungsverträge mit allen Pflege- und Krankenkassen sowie anderen Kostenträgern

Pflegedienst Schwabing-Bogenhausen

Cosimastraße 117
81927 München

Tel: 089 - 34 88 31

Fax: 089 - 33 06 62 40

pdschwabing@familien-altenpflege.de
www.familien-altenpflege.de

Träger: Stiftung Kath.
Familien-und Altenpflegewerk

- Ambulante Pflege zu Hause
- Grundpflegerische Unterstützung
- Medizinische Versorgung
- Betreuung und Pflege
- Beratung zum Thema Pflege
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Beratungseinsätze nach § 37 Abs. 3 SGB XI

Aktiv Pflege München Oskui und Gjek GbR

Ostpreußenstraße 39
81927 München

Tel: 089 - 9 29 28 03
Fax: 089 - 9 29 28 04 4

info@aktivpflegemuenchen.de
www.aktivpflegemuenchen.de

Diakoniestation Immanuelkirche

Allensteinerstraße 5
81929 München

Tel: 089 - 9 30 94 80
Fax: 089 - 9 30 94 81 1

diakonie@immanuel-nazareth-kirche.de
www.immanuel-nazareth-kirche.de/diakonie

Träger: Diakonieverein
Immanuel-Nazareth-Kirche e. V.

- Körperpflege
- Medizinische Behandlungspflege
- Betreuungs- und Entlastungsleistungen
- Verhinderungspflege
- § 37 SGB XI
- Beratung rund um die Pflege

„Verstehen kann
man das Leben
nur rückwärts –
leben muss man
es vorwärts.“

Søren Kierkegaard

Medi Service Point GmbH

Vollmannstraße 2
81929 München

Tel: 089 - 37 941 13 12
Fax: 089 - 88 56 10 90

info@medi-service-point.com
www.Medi-Service-Point.com

- Wohn WG für Seniorinnen und Senioren mit 12 Plätzen
- Tagespflege mit 25 Plätzen/Tag
- individuelle Beschäftigungs- und Betreuungsangeboten in der Tagespflege
- Ambulanter Pflegedienst
- Vermittlung und Koordination ambulanter, medizinischer, therapeutischer Versorgung
- Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung von Anträgen bei den Kostenträgern (private und gesetzliche Pflege- und Krankenkassen)
- Fahrdienst

Apicur Pflegedienst

Daglfinger Straße 95
81929 München

Tel: 089 - 90 17 61 23
Fax: 089 - 63 85 75 97

info@apicur.de
www.apicur.de

Träger: Herrmann und Bauer GbR

- Ambulante Pflege zu Hause
- Grundpflege SGB XI
- Behandlungspflege SGB V
- Verhinderungspflege
- Betreuungsleistungen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Beratungseinsätze

Ambulanter Pflegedienst Driana e.K.

Pienzenauerstraße 10
81679 München

Tel: 089 - 45 21 75 30
Fax: 089 - 45 21 75 31

apd-pflegedienstdriana@outlook.de
www.pflegedienstbogenhausen.de

- Grundpflegerische Leistungen nach SGB XI
- Behandlungspflege nach SGB V
- Beratungseinsätze nach §37 Abs. 3
- Verhinderungspflege
- Begleitung bei MDK Gutachten

Kurzzeitpflege

3

- Münchenstift GmbH
- Münchner Pflegebörse



Münchenstift GmbH

Effnerstraße 76
81925 München

Tel: 089 - 99 83 32 30

Fax: 089 - 99 83 32 35

eff-amd@muenchenstift.de

www.muenchenstift.de

Träger: MÜNCHENSTIFT GmbH

- Wohnen mit Pflegeleistungen

Münchner Pflegebörse

Bayerstraße 77a Rgb
80335 München

Tel: 089 - 62 00 02 22

Fax: 089 - 62 00 02 23

info@muenchnerpflegeboerse.de

www.muenchnerpflegeboerse.de

Träger: Trägerverein für regionale soziale Arbeit e.V.

- Übersicht über aktuell frei gemeldete stationäre und Kurzzeitpflegeplätze
- Adressen ambulanter Pflegedienste, Informationen zu Beratungsangeboten und Wohnformen im Alter
- Informationen zu Demenz, Übersicht über Palliativ- und Hospizversorgung
- Montag - Freitag von 9 - 12 Uhr: Telefonische Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Versorgung und einem freien stationären Pflegeplatz





4

Hilfe bei Demenz- erkrankungen

- Alten- und Service-Zentrum Bogenhausen (ASZ)
- Alzheimer Gesellschaft München mit Beratungsstelle Demenz und Fachstelle für pflegende Angehörige
- Bayerische Beratungsstelle für Seltene Demenzerkrankungen (BSD)
- Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige des PARITÄTISCHEN
- Zentrum für kognitive Störungen an der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Alten- und Service-Zentrum Bogenhausen (ASZ)

Rosenkavalierplatz 9
81925 München

Tel: 089 - 46 13 34 64 0
Fax: 089 - 46 13 34 64 90

asz-bogenhausen@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de/angebote/alltagshilfen/
alten-und-service-zentren/asz-bogenhausen

Träger: Bayerisches Rotes Kreuz –
Kreisverband München

- Informations- und Fachvorträge
- Spezifische Kurs- und Gruppenangebote
- Vermitteln von Hilfen für Betroffene und Angehörige
- Aktivierungsgruppe für Demenzkranke Menschen:
Donnerstags, 14 - 17 Uhr
Anmeldung bei der Alzheimer Gesellschaft München telefonisch unter:
089 - 47 51 85

Alzheimer Gesellschaft München mit Beratungsstelle Demenz und Fachstelle für pflegende Angehörige

Josephsburgstraße 92
81673 München

Tel: 089 - 47 51 85

info@agm-online.de
www.agm-online.de/agm-home.html

Träger: Alzheimer Gesellschaft München e.V.

- Kostenfreie, telefonische, persönliche oder virtuelle Beratung für Angehörige, Menschen mit Demenz, Bezugspersonen und Interessierte
 - Information zum Krankheitsverlauf, Vorsorgemaßnahmen, Umgang, Pflege, Pflegeversicherung, finanzielle Hilfen, rechtliche Betreuung, Wohnraumanpassung, Entlastungsmöglichkeiten, u.v.m.
 - Entlastung durch Angehörigengruppen, Gruppen für Menschen mit Demenz
 - Angebote für junge Demenzbetroffene und Menschen im frühen Stadium einer Demenz (AGMaktiv)
 - Vermittlung und Begleitung von ehrenamtlichen HelferInnen Helferinnen und Helfer (Helferkreis) und weitere Hilfen
-



Bayerische Beratungsstelle für Seltene Demenzerkrankungen (BSD)

Höcherstraße 7
80999 München

Tel: 089 - 81 80 20 93 0

Fax: 089 - 81 80 20 93 1

info@wohlbedacht.de
www.wohlbedacht.de

Träger: wohlBEDACHT e.V.

- Demenz-WGs
- Demenz-Nachtbetreuung
- Demenz-Krisendienst (für Mitglieder)
- Beratungsstelle für seltene Demenzerkrankungen

Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige des PARITÄTISCHEN

Winzererstraße 47
80797 München

Tel: 089 - 24 20 77 82 08

Fax: 089 - 24 20 77 81 58

beratungsstelle@paritaet-bayern.de
www.muenchen.paritaet-bayern.de

Träger:
PARITÄTISCHER Wohlfahrtsverband e.V.

- Persönliche, telefonische Beratung und Information zur häuslichen Versorgung mit ambulanten Hilfen, Wohnformen im Alter, Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten etc.
- Hausbesuche sind möglich
- Angebot eines Besuchs- und Begleitedienst für Menschen mit und ohne Demenz
- Postpatenprojekt (ehrenamtliches Unterstützungsangebot bei Postangelegenheiten)
- Vermittlung und Koordination weiterführender Hilfen

Zentrum für kognitive Störungen an der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Möhlstraße 26
81675 München

Tel: 089 - 41 40 42 75

Fax: 089 - 41 40 49 23

www.psykl.med.tum.de

Träger: Klinikum rechts der Isar
der Technischen Universität München

- Gedächtnissprechstunde (Diagnostik)
- Tagesklinik 50+ mit Diagnostik und Therapie kognitiver Defizite

Palliativ und Hospizversorgung

5

- Christophorus Hospiz Verein e.V.



Christophorus Hospiz Verein e.V.

Effnerstraße 93
81925 München

Tel: 089 - 13 07 87 0

Fax: 089 - 13 07 87 1

ambulant@chv.org

www.chv.org

Träger:

Christophorus Hospiz Verein e.V.

- **Ambulanter Hospizdienst und spezialisierte, ambulante Palliativversorgung (SAPV):**
Unterstützung von Menschen zu Hause, die an einer unheilbaren und fortschreitenden Erkrankung leiden
- **Palliativ-Geriatriischer Dienst (PGD):**
Palliative Versorgung für Bewohnerinnen und Bewohner in Münchner Pflegeheimen
- **Hospiz- und Palliativberatungsdienst für Menschen mit Behinderung**
- **Stationäres Hospiz:**
Versorgung und Begleitung von Schwerstkranken, die nur noch kurze Zeit zu leben haben und Betreuung rund um die Uhr benötigen, die zu Hause oder im Heim nicht gewährleistet werden kann
- **Tagesangebot »Tandem«:**
Begegnung, Austausch und Begleitung im Christophorus-Haus
- **Unterstützung in der Zeit der Trauer:**
telefonische Beratung, Einzelberatung, offener Gesprächskreis





6

Wohnen im Alter

Alten- und Pflegeheime

- Münchner Pflegebörse
- Haus an der Effnerstraße

Betreutes Wohnen

- Betreute Wohnanlage Cosimagarten
- Haus an der Effnerstraße

Wohnungsanpassung

- Beratungsstelle Barrierefreiheit
- Kompetenzzentrum
Barrierefreies Wohnen

Alten- und Pflegeheime

Münchner Pflegebörse

Bayerstraße 77a Rgb.
80335 München

Tel: 089 - 62 00 02 22

Fax: 089 - 62 00 02 23

info@muenchnerpflegeboerse.de
www.muenchnerpflegeboerse.de

Träger: Trägerverein für regionale soziale Arbeit e.V.

- Übersicht über aktuell frei gemeldete stationäre und Kurzzeitpflegeplätze
- Informationen zu Beratungsangeboten und Wohnformen im Alter
- Übersicht über Palliativ- und Hospizversorgung
- Telefonische Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Versorgung und einem freien stationären Pflegeplatz: Montag - Freitag von 9 -12 Uhr

Haus an der Effnerstraße

Effnerstraße 76
81925 München

Tel: 089 - 99 83 30

Fax: 089 - 99 83 31 33

bogenhause@muenchenstift.de
www.muenchenstift.de

Träger: MÜNCHENSTIFT GmbH

- Wohnen mit Pflegeleistungen
- auch Kurzzeitpflege, Gerontopsychiatrische Wohngruppen, Palliative Care

Betreutes Wohnen

Betreute Wohnanlage Cosimagarten

Hochstiftsweg 29
81925 München

Tel: 089 - 55 06 38 08

cosimagarten@asbmuenchen.de
www.cosimagarten.de

Träger: Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband München / Oberbayern. e.V.



Haus an der Effnerstraße

Effnerstraße 76
81925 München

Tel: 089 - 99 83 30

Fax: 089 - 99 83 31 33

bogenhausen@muenchenstift.de
www.muenchenstift.de

Träger: MÜNCHENSTIFT GmbH

- **Wohnen mit Service:**
Ärzte, therapeutische Angebote, Friseur, Fußpflege, katholischer und evangelischer Gottesdienst

Wohnungsanpassung

Beratungsstelle Barrierefreiheit

Waisenhausstraße 4
80637 München

Tel: 089 - 13 98 80 80

Fax: 089 - 13 98 80 55

info@byak-barrierefreiheit.de
www.byak.de/planen-und-bauen/
beratungsstelle-barrierefreiheit.html

Träger: Bayerische Architektenkammer

- Kostenfreie Erstberatung zur Wohnungsanpassung
- Beratung zu Möglichkeiten der finanziellen Förderung
- Allgemeine Informationen zur Barrierefreiheit

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen

Konrad-Zuse-Platz 11 / 1. Stock
81829 München

Tel: 089 - 3 57 04 30

Fax: 089 - 3 57 04 32 9

komz@komz-wohnen.de
www.komz-wohnen.de

Träger: Stadtteilarbeit e.V.

- Kostenlose Ausstellung Barrierefreies Wohnen
- Beratung zur Wohnungsanpassung
- Unterstützung bei Finanzierung und Umsetzung
- THEAmobil –
Therapie und Hilfe im Alltag
- Präventive Hausbesuche für ältere Menschen

Weitere Hilfen für Zuhause

7

Nachbarschaftshilfe / Besuchsdienste – kirchlich, sonstige Hilfen

- Alten- und Service-Zentrum Bogenhausen (ASZ)
- Kath. Stadtpfarramt St. Emmeram
- Kath. Pfarrei St. Lorenz
- Evang.-Luth. Kirchengemeinde Immanuel-Nazareth
- KlaRiCa-Hilfenetzwerk
- Kath. Pfarrverband St. Gabriel-Heilig Blut
- WiAC e.V. Wohnen im Alter im Cosimapark
- H-Team e.V. Wohnung Entrümpelung
- Malteser Hilfsdienst e.V.



Alten- und Service-Zentrum Bogenhausen (ASZ)

Rosenkavalierplatz 9
81925 München

Tel: 089 - 46 13 34 64 0

Fax: 089 - 46 13 34 64 90

asz-bogenhausen@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de/angebote/alltagshilfen/
alten-und-service-zentren/asz-bogenhausen

Träger: Bayerisches Rotes Kreuz –
Kreisverband München

- Vermittlung und Koordination weiterführender Hilfen
- Bürgerschaftliches Engagement, Bürger für Bürger (Besuchs- und Begleitedienst, Einkaufshilfe)
- Präventive Hausbesuche
- Anschubfinanzierung für hauswirtschaftliche Unterstützung

Kath. Stadtpfarramt St. Emmeram

Putzinger Straße 31a
81929 München

Tel: 089 - 93 99 71 80

Fax: 089 - 93 99 71 82 0

st-emmeram.muenchen@ebmuc.de
www.sankt-emmeram.de

Kath. Pfarrei St. Lorenz

Muspillistraße 31
81925 München

Tel: 089 - 95 95 39 06

pfarrbuero@st-thomas-lorenz.de
www.st-thomas-lorenz.de

Träger: Kath. Deutscher Frauenbund,
Zweigverein Oberföhring

- 1x im Monat Treffen zu verschiedenen Angeboten, Kaffee & Kuchen und Referat zu verschiedensten Themen aus dem Glauben und zu Lebensfragen
- Faschingsfeier, Sommerfest und Adventfeier
- Gottesdienste
- traditionelle Wallfahrt nach Maria Eich im September
- Bus-Ausflug im Sommer

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Immanuel-Nazareth

Allensteiner Straße 7
81929 München

Tel: 089 - 93 99 82 60

Fax: 089 - 93 99 82 61

pfarramt.immanuel-nazareth.m@elkb.de

www.immanuel-nazareth-kirche.de

- Seniorengruppe „Treff60plus“:
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
um 15 Uhr abwechselnd in Nazareth und
Immanuel
- Senioren-Spielegruppe „55plus“:
Jeden 3. Montag im Monat um 15 Uhr
in Immanuel
- Nachbarschaftshilfe und Helferkreis
„Wir helfen“:
Hilfsanfragen über die Diakoniestation
unter: **089 - 93 09 48 0**

KlaRiCa-Hilfenetzwerk St. Klara, St. Rita, St. Johann von Capistran

Gotthelfstraße 3
81677 München

Tel: 089 - 92 87 03 3

Fax: 089 - 92 87 03 55

St-Rita.Muenchen@ebmuc.de

www.erzbistum-muenchen.de

Träger: Kirchenstiftung St. Johann
von Capistran

- Unterstützung Hilfesuchender (Betroffener,
Angehöriger), z.B. durch
Gespräche, Einkäufe, Spaziergänge
- Kontaktvermittlung zu spezialisierten
zuständigen Adressen

Katholischer Pfarrverband St. Gabriel-Heilig Blut

Versailler Straße 20
81677 München

Scheinerstraße 12
81679 München

Bogenhauser Kirchplatz 1
81679 München

Tel: 089 - 41 95 01 0

Fax: 089 - 41 95 01 99

HI-Blut.Muenchen@ebmuc.de

www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei/heilig-
blut-muenchen

st-gabriel.muenchen@ebmuc.de

www.sanktgabriel.de

- Gottesdienste
- Gesprächsmöglichkeiten
- Bildungsangebote
- Chöre
- Seniorentreffen
- Bibelstunden
- Seniorengymnastik
- Spieleabende
- Kulturelle Ausflüge und mehr

WiAC e.V. Wohnen im Alter im Cosimapark

Stolzingerstraße 40
81927 München

Tel: 089 - 96 28 00 84

info@wiacev.de
www.wiacev.de

Träger: Gemeinnütziger Verein

- Gemeinnütziger Verein seit 2007
- Organisieren und Durchführen von Hilfe im Alltag sowie Begleitung, ggf. mit eigenen Autos meist ehrenamtliche Helferinnen und Helfer
- Abrechnung privat oder über Pflegekassen

H-Team e.V. Wohnung Entrümpelung

Plinganserstraße 19
81369 München

Tel: 089 - 74 73 62 0

info@h-team-ev.de
www.h-team-ev.de

- Wohnung Entrümpelung

Malteser Hilfsdienst e.V.

Streitfeldstraße 1
81673 München

Tel: 089 - 43 60 85 12

www.malteser.de

Träger: Malteser Hilfsdienst e.V.

- Besuchs- und Begleitungsdienst für Seniorinnen und Senioren und demenziell erkrankte Menschen





8

Essen / Münchner Tafel

Mittagstisch

- Alten- und Service-Zentrum Bogenhausen (ASZ)
- Münchner Tafel

Essen auf Rädern

- Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband München
- Münchner Menüservice
- Malteser Menüservice

Mittagstisch

Alten- und Service-Zentrum Bogenhausen (ASZ)

Rosenkavalierplatz 9
81925 München

Tel: 089 - 46 13 34 64 0
Fax: 089 - 46 13 34 64 90

asz-bogenhausen@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de/angebote/alltagshilfen/
alten-und-service-zentren/asz-bogenhausen

Träger: Bayerisches Rotes Kreuz –
Kreisverband München

- Mittagstisch
„Sozial, fair und lecker“
- 3 x in der Woche:
Dienstag, Mittwoch und Donnerstag
- Ermäßigung möglich



Münchner Tafel

Schäftlarnstraße 10
81371 München

Tel: 089 - 29 22 50
Fax: 089 - 29 14 81

info@muenchner-tafel.de
www.muenchner-tafel.de

Träger: Münchner Tafel e.V.

- Unterstützung für Menschen mit wenig Geld
- Frisches Obst, Gemüse, Brot und weitere Nahrungsmittel
- Nähere Informationen unter kostenloser Telefonnummer: 0800 200 44 60

Essen auf Rädern

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband München

Perchtingerstraße 5
81379 München

Tel: 089 - 2 37 31 40
Fax: 089 - 2 37 34 59

ear@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de

Träger: Bayerisches Rotes Kreuz –
Kreisverband München

- Lieferung von Tiefkühlkost
- Über 200 Gerichte zur Auswahl
- Auch Sonderkost und bei Unverträglichkeiten

Münchner Menüservice

Kirchseeonerstraße 3
81669 München

Tel: 089 - 62 02 03 78

menueservice@muenchenstift.de
www.heissmenue.de

Träger: Münchenstift GmbH

Malteser Menüservice

Bahnhofstraße 2a
82166 Gräfelfing

Tel: 089 - 85 80 80 20
Fax: 089 - 85 80 80 19

mahlzeitendienst.graefelfing@malteser.org
www.malteser-graefelfing.de

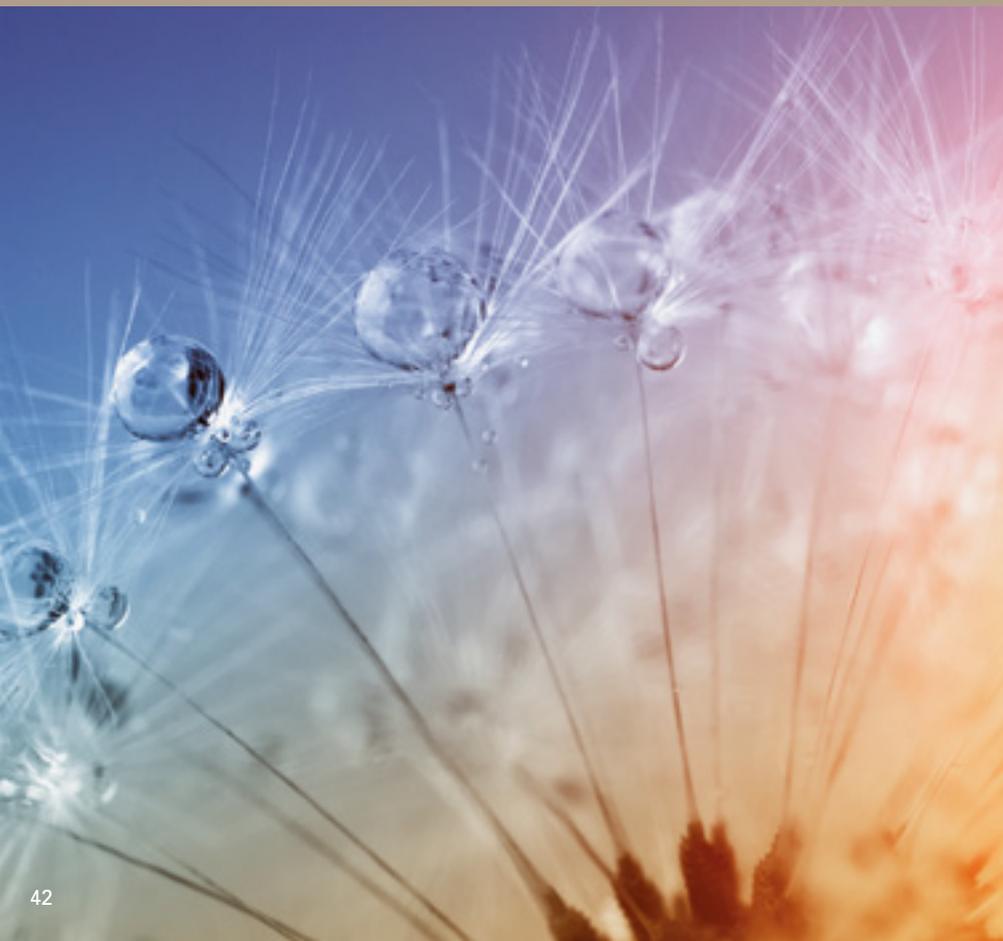
Träger: Malteser Hilfsdienst gGmbH

- Menüservice
- Mahlzeiten-Patenschaften

Fahrdienste

9

- Bus & Bahn – Begleitservice München
- WiAC e.V. Wohnen im Alter im Cosimapark
- Münchner Rollstuhltaxi
- Johanniter – Fahrdienst für Menschen mit Behinderung



Bus & Bahn – Begleitservice München

Luisenstraße 1
80333 München

Tel: 089 - 5 44 91 89 20

bbs@kmfv.de

www.kmfv.de/bus-und-bahn-begleitservice

Träger: Katholischer Männerfürsorgeverein
München e.V.

- Kostenloser Begleitservice für mobilitätseingeschränkte Fahrgäste bei Fahrten mit dem öffentlichen Nahverkehr von Tür zu Tür im Münchener Stadtgebiet
- Zeitraum:
Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr

WiAC e.V. Wohnen im Alter im Cosimapark

Stolzingstraße 40
81927 München

Tel: 089 - 96 28 00 84

info@wiacev.de

www.wiacev.de

Träger: Gemeinnütziger Verein

- Gemeinnütziger Verein seit 2007
- Organisieren und Durchführen von Hilfe im Alltag sowie Begleitung, ggf. mit eigenen Autos meist ehrenamtliche Helferinnen und Helfer
- Abrechnung privat oder über Pflegekassen

Münchner Rollstuhltaxi

Tel: 089 - 84 93 88 28

Mobil: 01522 - 73 62 980

zoran@fahrdienst-zoric.de

www.fahrdienst-zoric.de

- Fahrdienst für Rollstuhlfahrer
- Treppensteiger-Dienste

Johanniter – Fahrdienst für Menschen mit Behinderung

Schäftlarnstraße 9
81371 München

Tel: 089 - 192 14

Fax: 089 - 72 01 14 00

www.johanniter.de

Träger: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband München





10

Treffpunkte

- Alten- und Service-Zentrum Bogenhausen (ASZ)

Kirchengemeinden

- Kath. Stadtpfarramt St. Emmeram
- Evang.-Luth. Kirchengemeinde Immanuel-Nazareth
- Kath. Pfarrei St. Lorenz
- KlaRiCa-Hilfenetzwerk
- Kath. Pfarrverband St. Gabriel-Heilig Blut

Bildung und Kultur

- NordOstKultur
- Ökologisches Bildungszentrum München (ÖBZ)

Sportvereine

- Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.
- TSV MÜNCHEN NORD-OST e. V.

Alten- und Service-Zentrum Bogenhausen (ASZ)

Rosenkavalierplatz 9
81925 München

Tel: 089 - 46 13 34 64 0

Fax: 089 - 46 13 34 64 90

asz-bogenhausen@brk-muenchen.de
www.brk-muenchen.de/angebote/alltagshilfen/
alten-und-service-zentren/asz-bogenhausen

Träger: Bayerisches Rotes Kreuz –
Kreisverband München

- Gruppen- und Kursangebote und Einzelveranstaltungen im Programm „Ihr Wegbegleiter im Alter“
- Mittagstisch „Sozial, fair, lecker“
- Kaffee- und Spielenachmittage
- Spaziergänge
- Ausflüge und Wanderungen
- Sprach- und Bewegungskurse
- Singen



Kirchengemeinden

Kath. Stadtpfarramt St. Emmeram

Putzinger Straße 31a
81929 München

Tel: 089 - 93 99 71 80

Fax: 089 - 93 99 71 82 0

st-emmeram.muenchen@ebmuc.de
www.sankt-emmeram.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Immanuel-Nazareth

Allensteiner Straße 7
81929 München

Tel: 089 - 93 09 48 0

Tel: 089 - 93 99 82 60

Fax: 089 - 93 99 82 61

pfarramt.immanuel-nazareth.m@elkb.de
www.immanuel-nazareth-kirche.de

- Seniorengruppe „Treff60plus“:
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
um 15 Uhr abwechselnd in Nazareth und
Immanuel
- Senioren-Spielegruppe „55plus“:
Jeden 3. Montag im Monat um 15 Uhr
in Immanuel
- Nachbarschaftshilfe und Helferkreis
„Wir helfen“: Hilfsanfragen über die
Diakoniestation unter: 089 - 93 09 48 0

Kath. Pfarrei St. Lorenz

Muspillstraße 31
81925 München

Tel: 089 - 95 95 39 06

pfarrbuero@st-thomas-lorenz.de
www.st-thomas-lorenz.de

Träger: Kath. Deutscher Frauenbund,
Zweigverein Oberföhring

- 1x im Monat Treffen zu verschiedenen Angeboten, Kaffee & Kuchen und Referat zu verschiedensten Themen aus dem Glauben und zu Lebensfragen
- Faschingsfeier, Sommerfest und Adventfeier
- Gottesdienste
- traditionelle Wallfahrt nach Maria Eich im September
- Bus-Ausflug im Sommer

KlaRiCa-Hilfenetzwerk St. Klara, St. Rita, St. Johann von Capistran

Gotthelfstraße 3
81677 München

Tel: 089 - 92 87 03 3
Fax: 089 - 92 87 03 55

St-Rita.Muenchen@ebmuc.de
www.erzbistum-muenchen.de

Träger: Kirchenstiftung St. Johann
von Capistran

- Unterstützung Hilfesuchender (Betroffener, Angehöriger), z.B. durch Gespräche, Einkäufe, Spaziergänge
- Kontaktvermittlung zu spezialisierten zuständigen Adressen

Katholischer Pfarrverband St. Gabriel-Heilig Blut

Versailler Straße 20
81677 München

Scheinerstraße 12
81679 München

Bogenhauser Kirchplatz 1
81679 München

Tel: 089 - 41 95 01 0
Fax: 089 - 41 95 01 99

HI-Blut.Muenchen@ebmuc.de
www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei/heilig-
blut-muenchen

st-gabriel.muenchen@ebmuc.de
www.sanktgabriel.de

- Gottesdienste
- Gesprächsmöglichkeiten
- Bildungsangebote
- Chöre
- Seniorentreffen
- Bibelstunden
- Seniorengymnastik
- Spieleabende
- Kulturelle Ausflüge und mehr

NordOstKultur

Oberföhringer Straße 156
81925 München

Tel: 089 - 95 41 59 08

post@nordostkultur-muenchen.de

- Stadtteilkulturverein für den 13. Stadtbezirk Bogenhausen, Oberföhring, Daglfing, Denning, Engelschalking, Johanneskirchen, Steinhausen und Zamdorf
- Führungen und Ausstellungen
- Bürozeiten im Bürgerpark freitags 13 - 14 Uhr
- Führungen Alte Ziegelei Oberföhring www.alte-ziegelei-oberfoehring.de

Ökologisches Bildungszentrum München (ÖBZ)

Engelschalkinger Straße 166
81927 München

Tel: 089 - 93 94 89 60

Fax: 089 - 93 94 89 81

mail@oebz.de

- Das ÖBZ ist barrierefrei, besitzt eine Behindertentoilette, bietet spezifische Seniorenkurse an (u.a. Qiigong, Kunst, Studium Generale)
- ca. 1 x je Monat ein von Ehrenamtlichen organisiertes Sonntagscafé
- Möglichkeit, in einer Gartengruppe mitzumachen



Turnerschaft Jahn München von 1887 e.V.

Weltenburger Straße 53
81677 München

Tel: 089 - 91 52 94

Fax: 089 - 91 01 87 6

mitgliederbetreuung@tsjahn.de

www.tsjahn.de

- Umfangreiches Sportangebot für Seniorinnen und Senioren für allgemeine Gesundheit und Fitness

TSV MÜNCHEN NORD-OST e. V.

Marienburger Straße 5
81929 München

Tel: 089 - 93 38 66

Fax: 089 - 99 31 26 04

info@tsv-nordost.de

www.tsv.tsv-nordost.de





11

Hausnotruf

- BRK Hausnotruf
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
- Arbeiter-Samariter Bund Hausnotruf
- Aicher Ambulanz Hausnotruf
- Malteser Hausnotruf

BRK Hausnotruf

Perchtinger Straße 5
81379 München

Tel: 089 - 23 73 275

Fax: 089 - 23 73 459

hausnotruf@brk-muenchen.de

Träger: Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband München

- Hausnotruf
- Sicherheit auf Knopfdruck
- Rund um die Uhr

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Schäftlarnstraße 9
81371 München

Tel: 089 - 720 11 / 0 oder 0800 - 32 33 800

Fax: 089 - 720 11 29

hausnotruf.muenchen@johanniter.de

Träger: Regionalverband München

- für alle, die selbstständig und sicher in der vertrauten Umgebung leben möchten

Arbeiter-Samariter Bund Hausnotruf

Adi-Maislinger-Straße 6-8
81373 München

Tel: 089 - 74 36 30

Fax: 089 - 74 36 31 90

info@asbmuenchen.de

Träger: Arbeiter-Samariter Bund München /
Oberbayern e.V.



Aicher Ambulanz Hausnotruf

Ehrenbreitsteinerstraße 20
80993 München

Tel: 089 - 14 38 56 34

Fax: 089 - 74 22 07 00

service@aicher-ambulanz.de

www.aicher-ambulanz.de

Träger: Aicher Ambulanz München GmbH

- Hausnotrufgerät für zu Hause
- Notrufuhr mit GPS und Ortungsfunktion für ausserhalb
- Zuschuss bei Pflegegrad durch Pflegeversicherung (nur bei festem Gerät, gilt nicht für die Notrufuhr)

Malteser Hausnotruf

Bahnhofstraße 2a
82166 Gräfelfing

Tel: 089 - 85 80 80 20

Fax: 089 - 85 80 80 19

malteser.graefelfing@malteser.org

Träger: Malteser Hilfsdienst gGmbH

- Weitere Infos unter: 0800 - 99 66 007
Montag - Freitag von 8 - 20 Uhr



12

Zentrale Anlaufstellen

Leben mit Behinderung

- Ehrenamtlicher Behindertenbeauftragter der Landeshauptstadt München Oswald Utz

Leben mit Suchtproblemen

- Caritas Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke – Bereich für ältere Menschen

Leben mit psychischen Beeinträchtigungen und seelischen Problemen

- Gerontopsychiatrischer Dienst München Nord
- Krisentelefon Oberbayern in seelischen Krisen und psychiatrischen Notfällen

Leben mit Behinderung

Ehrenamtlicher Behindertenbeauftragter der Landeshauptstadt München Oswald Utz

Burgstraße 4
80331 München

Tel: 089 - 23 32 44 52

Fax: 089 - 23 32 12 66

behindertenbeauftragter.soz@muenchen.de

www.bb-m.info.de

- Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen, deren Angehörige und allen anderen die Fragen zu diesem Thema haben
- Beratung bei Diskriminierungserfahrung

Blickpunkt Auge Beratungsstelle

Arnulfstraße 22
80335 München

Tel: 089 - 5 59 88 111 / -211 / -311

Fax: 089 - 5 59 88 148

muenchen@bbsb.org

<https://bbsb.org>

Träger: Bayerischer Blinden- und Sehbehindertebund e.V. (BBSB)

- Beratungsstelle für Menschen mit Sehbehinderung, deren Angehörigen und Institutionen des Sozialraums

Leben mit Suchtproblemen

Caritas Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke – Bereich für ältere Menschen

Arnulfstraße 83
80634 München

Tel: 089 - 72 44 99 35 0

Fax: 089 - 72 44 99 39 8

suchtberatung@caritasmuenchen.de

www.staerker-als-sucht.de

Träger: Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

- Kostenlose Beratung für Menschen, die sich Sorgen machen bezüglich ihres Alkohol- und Medikamentenkonsums und ihre Angehörige
- Vermittlung und Behandlung für Menschen mit problematischen Alkohol- und Medikamentenkonsum

Leben mit psychischen Beeinträchtigungen und seelischen Problemen

Gerontopsychiatrischer Dienst München Nord – Ambulante Beratungsstelle

Troppauer Straße 10
80937 München

55 27 93 70
55 279 37 19

gpdinord@diakonie-hasenberggl.de
www.diakonie-hasenberggl.de/geronto

Träger: Diakonie Hasenberggl e.V.

- Beratung und Unterstützung für Menschen ab 60 Jahren und ihre Angehörigen bei psychischen Erkrankungen oder seelischen Problemen
- Psychosoziale Beratung und Begleitung via Telefon, persönlich in unserer Einrichtung oder bei Ihnen zu Hause sowie in unserer Sprechstunde im ASZ Bogenhausen
- Gruppenangebote
- Angehörigenberatung
- Beratung und Unterstützung von Fachstellen
- Vermittlung von anderen Hilfsangeboten
- **Einzugsgebiete:**
Bogenhausen,
Feldmoching-Hasenberggl,
Maxvorstadt,
Milbertshofen-Am Hart,
Schwabing-Freimann und
Schwabing-West

Krisentelefon Oberbayern in seelischen Krisen und psychiatrischen Notfällen

Telefon 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr durchgehend erreichbar.

Tel: 0180 - 655 30 00

Mehr Informationen unter:
www.krisendienst-psychiatrie.de

Träger:
Krisendienst Psychiatrie Oberbayern

- Hilfe in seelischen Krisen und psychiatrischen Notfällen
- auch für Angehörige, Bezugspersonen, Mitbetroffene, Ärztinnen und Ärzte, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten sowie Fachstellen und Einrichtungen



13 Wichtige Adressen und Notrufnummern

Polizei

110

Feuerwehr / Notarzt

112

Giftnotruf

089 - 19 24 0

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

116 117

Zahnärztlicher Notdienst

089 - 723 30 93

Servicehotline-Corona der Landeshauptstadt München

089 - 23 39 63 33

Ökumenische Krisen- und Lebensberatungsstelle

089 - 22 00 41

TelefonSeelsorge

0800 - 11 10 111 katholisch
0800 - 11 10 222 evangelisch

www.telefonseelsorge.de

Behördennotruf

115

Servicetelefon der Landeshauptstadt München

089 - 23 39 68 33

Polizeiinspektion Bogenhausen

089 - 45 72 71 0

Prinzregentenplatz 16
81675 München

Taxizentrale Bogenhausen

089 - 216 10 oder
089 - 194 10

Tierrettung

0180 - 584 37 73

Kleintierklinik

089 - 21 80 26 50

gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**
Kreisverband München

**Facharbeitskreis
Senioren (FAKS)**
Bezirk 13



Senioren Kompass

Stadtteil **Bogenhausen**

Alten- und Service-Zentrum Bogenhausen (ASZ)

Rosenkavalierplatz 9
81925 München

Tel: 089 - 46 13 34 64 0

Fax: 089 - 46 13 34 64 90

asz-bogenhausen@brk-muenchen.de

Mit freundlicher Unterstützung des
Bezirksausschuss 13 Bogenhausen

